



QR-Code scannen und
Ihr AOK-Fitband mit
Trainingstipps sichern



AOK-Gesundheitstipp - RückenFit mit dem AOK-Fitband

Auf geht's, denn nur wer fit bleibt, bleibt gesund! Viel Spaß
beim Training wünscht Ihnen die AOK Kaufbeuren-Ostallgäu.

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

In Kooperation mit